

MENU DIETETICO INVERNALE 2025-2026

MENU DIETA LATTOVEGETARIANA

MENU	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1A					
2A					
3A					
4A					
1B	Pasta al pomodoro Tofu con zucca e piselli con bietta all'olio	Crema di piselli con riso Sfornato di ceci e porri con patate all'olio	Riso al sugo vegetale Formaggio Latteria con cappucci	Pasta alla zucca Insalata di patate e fagioli con carote all'olio	Pasta all'olio Burger vegetale con spinaci all'olio
2B	Gnocchi senza glutine al pomodoro Fantasia di legumi con cavolfiori al vapore	Pasta ai carciofi e pomodoro Formaggio Casatella trev. DOP con cappucci	Passato di verdure con riso Burger vegetale con patate al vapore	Pizza margherita Perle di mozzarella con radicchio	Pasta al pomodoro Lenticchie in insalata con broccoli all'olio
3B					
4B					

NOTE SUL MENU: il presente menù dietetico potrebbe subire delle variazioni occasionali legati ad esigenze particolari della cucina dietetica o ai prodotti specifici utilizzati

Principali prodotti surgelati: pesce ed alcuni tipi di verdure

Per la prenotazione del pasto bianco, SOLO nel caso di indisposizione temporanea (occasionalmente), contattare il nostro ufficio dietetico (0438/912240, dietista@ristorazioneottavian.it) entro le 8.15 del giorno stesso

Menù 1B	Menù 2B	Menù 3B	Menù 4B	Menù 1A	Menù 2A	Menù 3A	Menù 4A	Menù 1B	Menù 2B	Menù 3B	Menù 4B	Menù 1A	Menù 2A
06/10 - 10/10	13/10 - 17/10	20/10 - 24/10	27/10 - 31/10	03/11 - 07/11	10/11 - 14/11	17/11 - 21/11	24/11 - 28/11	01/12 - 05/12	08/12 - 12/12	15/12 - 19/12	22/12 - 26/12	29/12 - 02/01	05/01 - 09/01
Menù 3A	Menù 4A	Menù 1B	Menù 2B	Menù 3B	Menù 4B	Menù 1A	Menù 2A	Menù 3A	Menù 4A	Menù 1B	Menù 2B		
12/01 - 16/01	19/01 - 23/01	26/01 - 30/01	02/02 - 06/02	09/02 - 13/02	16/02 - 20/02	23/02 - 27/02	02/03 - 06/03	09/03 - 13/03	16/03 - 20/03	23/03 - 27/03	30/03 - 03/04		