

MENU DIETETICO INVERNALE 2025-2026

MENU DIETA SENZA GLUTINE

MENU	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1A	*Rigatoni di mais alle olive e pomodoro *Casatella trev.DOP con radicchio	*Crema di zucca con riso *Arrosto di vitello con piselli gustosi	*Riso parboiled al pomodoro *Tortino di uova e broccoli con fagiolini all'olio	*Rigatoni di mais ai broccoli calabresi *Straccetti di tacchino al rosmarino con finocchi al vapore	*Eliche di mais all'olio *Seppioline rosse vellutate con polenta
2A	*Crema di patate con riso *Fettina di vitello ai ferri con spinaci all'olio	*Pizza margherita s/glutine *Prosciutto cotto di Alta Qualità con cappucci	*Gnocchi senza glutine al pomodoro *Sfornato di ceci e porri con carote all'olio	*Rigatoni di mais al ragù rosso (vitellone) *Formaggio Piave DOP con finocchi julienne	*Eliche di mais alla zucca *Filetto di limanda alla piastra con patate al vapore
3A	*Risotto ai porri *Arrosto di tacchino alle erbe arom. con spinaci all'olio	*Eliche di mais al sugo rosa (latte di riso) *Merluzzo carb.in umido con finocchi al vapore	*Rigatoni di mais al ragù rosso (vitellone) *Formaggio Montasio DOP con Cappucci	*Crema di fagioli con riso *Bocconcini di pollo alla salvia con carote all'olio	*Penne di mais al sugo vegetale *Uova al naturale (senza latte) con fagiolini al vapore
4A	*Pizza margherita s/glutine *Prosciutto cotto Alta Qualità con radicchio	*Risotto naturale alla zucca *Brasato di vitellone con finocchi al vapore	*Eliche di mais all'olio *Petto di pollo ai ferri con spinaci all'olio	*Rigatoni di mais al sugo rosa (latte di riso) *Formaggio Piave DOP con carote julienne	*Crema di carote con riso *Filetto di limanda alla piastra con patate all'olio
1B	*Conchiglie di mais al pomodoro *Frittata ai porri con bietta all'olio	*Crema di piselli con riso *Bocconcini di maiale alle verdure con patate all'olio	*Riso al sugo vegetale *Formaggio Latteria con cappucci	*Eliche di mais alla zucca *Arrosto di tacchino alle erbe arom. con carote all'olio	*Penne di mais all'olio *Seppioline rosse vellutate con polenta
2B	*Gnocchi senza glutine al pomodoro *Fantasia di legumi con cavolfiori al vapore	*Eliche di mais al ragù rosso (vitellone) *Formaggio Casatella trev. DOP con cappucci	*Passato di verdure con riso *Arrosto di vitello con patate al vapore	*Pizza margherita senza glutine *Prosciutto cotto di Alta Qualità con radicchio	*Conchiglie di mais al pomodoro *Filetto di limanda alla piastra con broccoli all'olio
3B	*Penne di mais carciofi e pomodoro *Brasato di vitellone con bietta all'olio	*Gnocchi senza glutine al pomodoro *Filetto di limanda alla piastra con carote all'olio	*Risotto ai porri (naturale) *Tortino di uova e broccoli con finocchi al vapore	*Conchiglie di mais al sugo vegetale *Perle di mozzarella con cappucci	*Crema di fagioli con riso *Scaloppina di pollo alle olive con fagiolini all'olio
4B	*Penne di mais al ragù rosso (vitellone) *Form Piave DOP con radicchio	*Rigatoni di mais al pomodoro *Macedonia di ceci invernale con fagiolini all'olio	*Pizza margherita s/glutine *Prosciutto cotto di Alta Qualità con cappucci	*Risotto naturale ai piselli *Fil.di halibut alla piastra con carote all'olio	*Passato di verdure con riso *Filone di maiale ai ferri con spinaci all'olio

NOTE SUL MENU: il presente menù dietetico potrebbe subire delle variazioni occasionali legati ad esigenze particolari della cucina dietetica o ai prodotti specifici utilizzati
Principali prodotti surgelati: pesce ed alcuni tipi di verdure

Per la prenotazione del pasto bianco, SOLO nel caso di indisposizione temporanea (occasionalmente), contattare il nostro ufficio dietetico (0438/912240, dietista@ristorazioneottavian.it) entro le 8.15 del giorno stesso

Menù 1B	Menù 2B	Menù 3B	Menù 4B	Menù 1A	Menù 2A	Menù 3A	Menù 4A	Menù 1B	Menù 2B	Menù 3B	Menù 4B	Menù 1A	Menù 2A
06/10 - 10/10	13/10 - 17/10	20/10 - 24/10	27/10 - 31/10	03/11 - 07/11	10/11 - 14/11	17/11 - 21/11	24/11 - 28/11	01/12 - 05/12	08/12 - 12/12	15/12 - 19/12	22/12 - 26/12	29/12 - 02/01	05/01 - 09/01
Menù 3A	Menù 4A	Menù 1B	Menù 2B	Menù 3B	Menù 4B	Menù 1A	Menù 2A	Menù 3A	Menù 4A	Menù 1B	Menù 2B		
12/01 - 16/01	19/01 - 23/01	26/01 - 30/01	02/02 - 06/02	09/02 - 13/02	16/02 - 20/02	23/02 - 27/02	02/03 - 06/03	09/03 - 13/03	16/03 - 20/03	23/03 - 27/03	30/03 - 03/04		